



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»

Юдина И.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (1-4 классы)

**МЕНЮ** на 21.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Мясо тушеное		50/50	305
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	544	697
<b>Обед</b>			
Салат из репчатого лука .		60	56
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	776	591
Всего:	132,70	1 320	1 288

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
39,28	56,91		155,33

Витамины в миллиграммах		
витРР - 1,39	витЕ - 2,15	витА - 6,75
витВ2 - 0,12	витВ1 - 0,94	витС - 61,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 331,36	Mg - 156,57	Fe - 18,57	К - 704,05
-------------	-------------	------------	------------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.